

# **Pianificazione efficace delle riunioni**

Percorso formativo per pianificare, condurre e chiudere riunioni efficaci, produttive e orientate a obiettivi, decisioni e azioni concrete.

---

## **Acquisire capacità per influenzare le decisioni**

Percorso formativo per sviluppare comunicazione persuasiva, influenza nelle decisioni, leadership negoziale, gestione della pressione e riconoscimento delle tattiche manipolative.

---

## **Gestione dei conflitti e tecniche di negoziazione**

Percorso formativo per sviluppare gestione dei conflitti, tecniche di negoziazione, comunicazione assertiva, gestione delle emozioni e costruzione di soluzioni condivise.

---

# Team Management

Percorso formativo per sviluppare competenze di team management, gestione delle dinamiche di gruppo, motivazione, feedback, obiettivi condivisi e performance del team.

---

## La motivazione dei collaboratori: il coaching manageriale

Percorso formativo per sviluppare coaching manageriale, motivazione dei collaboratori, feedback di performance, gestione dei colloqui e sviluppo del potenziale del team.

---

## Imparare a delegare per crescere

Percorso formativo per sviluppare delega efficace, responsabilizzazione dei collaboratori, autonomia decisionale, feedback manageriale e crescita del team.

---

# **Parlare in pubblico: trasmettere con efficacia le proprie idee**

Percorso formativo per sviluppare public speaking, comunicazione in pubblico, presentazioni efficaci, gestione delle emozioni e capacità di coinvolgere una platea.

---

# **Resilienza, positività e consapevolezza**

Percorso formativo per sviluppare resilienza, pensiero positivo, consapevolezza di sé, gestione delle emozioni negative e capacità di affrontare cambiamenti e situazioni complesse.

---

# **La gestione dello stress**

Percorso formativo per riconoscere i meccanismi dello stress, gestire emozioni negative, organizzare priorità e sviluppare strategie pratiche per il benessere lavorativo.

---

# **Sviluppo dell'assertività e comunicazione assertiva**

Percorso formativo per sviluppare assertività, comunicazione autorevole, ascolto attivo, gestione dei feedback e capacità di esprimere il proprio punto di vista in modo chiaro e costruttivo.